

# 子どもが憧れる笑顔の夫婦6カ条

大切な人とあなたが笑顔でいるための6つの心がけ

恋人でいよう!

相手に関心と興味を持つ。

デート、スキンシップ等二人の時間と空間を大切にする。

個人でいよう!

夫婦も他人。「違い」を楽しむ。

お互いに一人の時間を持てるような配慮を。

親友でいよう!

お互いを認め合い、いいライバルとして高め合う。

業務連絡だけではなく、雑談も。

戦友でいよう!

人生のチャレンジを乗り越える。フォローしあう。

無理なら外部にヘルプ要請。

味方でいよう!

相手が大変な時にサポートする。否定したり、

評価したりせずに、まずは話を聴く。

相方でいよう!

一緒に笑う! 相手が笑顔かどうか確認する。

二人の笑顔で子ども達を笑顔にする。